



**Ghid de
prevenire a
consumului de
droguri și alte
substanțe cu
efect psihóactiv
în rândul
tinerilor**

CONTEXT

Conform studiilor din România, 10,7% dintre cei cu vârsta cuprinsă între 15-64 ani au consumat cel puțin un tip de drog ilicit de-a lungul vieții.

La nivel național, în rândul elevilor de 16 ani, consumul oricărui tip de drog ilicit de-a lungul vieții, conform metodologiei internaționale a studiului ESPAD 2019, este de 9,5%, în timp ce, consumul oricărui tip de drog ilicit în ultimul an a fost declarat de 9% dintre elevi.

Dincolo de orice interpretare a datelor, este evident ca toți factorii implicați în educația și dezvoltarea copiilor noștri – școala, familia, instituțiile cu atribuții în domeniu trebuie să își unească forțele pentru preveni în mod eficient acest fenomen și a-i avertiza pe tineri cu privire la riscurile consumului de substanțe interzise.

Ghidul oferă informații utile și recomandări pentru părinți, aducând în atenție cele mai importante aspecte cu privire la acest subiect, pe care orice părinte trebuie să le cunoască.



LEGEA NR. 143 DIN 26 IULIE 2000 PRIVIND PREVENIREA ȘI COMBATEREA TRAFICULUI ȘI CONSUMULUI ILICIT DE DROGURI

- H.G. nr. 344 din 16 martie 2022 pentru aprobarea Strategiei naționale în domeniul drogurilor 2022-2026 și a Planului de acțiune pentru implementarea Strategiei naționale în domeniul drogurilor 2022-2026;

- H.G. nr. 1.581 din 28 decembrie 2022 privind aprobarea Programului de interes național de prevenire și asistență medicală, psihologică și socială a consumatorilor de droguri, pentru perioada 2023-2026;

- H.G. nr. 1.582 din 28 decembrie 2022 privind aprobarea Programului național de prevenire și asistență medicală, psihologică și socială a consumatorilor de droguri, pentru perioada 2023-2026;

- Ordinul nr. 32 din 1 martie 2023 privind stabilirea metodologiei de evaluare, selectare și finanțare a proiectelor în cadrul Programului de interes național de prevenire și asistență medicală, psihologică și socială a consumatorilor de droguri, pentru perioada 2023-2026;



CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE DROGURI ? [2]

CE SUNT DROGURILE ?

Drogul poate fi definit ca o substanță solidă sau lichidă care afectează funcționarea sistemului nervos, schimbând dispoziția, percepția și /sau starea de conștiință, modificând imaginea asupra realității înconjurătoare.

CARE SUNT EFECTELE CONSUMULUI DE DROGURI ?

- Dependența fizică și psihică
- Sevrăjul
- Incapacitatea individului a se comporta normal în societate.
- Scăderea duratei de viață a individului consumator.
- Riscul de supradoză sau intoxicare

CE SUNT DEPENDENȚA ȘI TOLERANȚA LA DROGURI ?

Dependența este un fenomen caracterizat prin nevoia constantă de a continua utilizarea drogului, ignorând consecințele negative apărute.

Toleranța este procesul de adaptare a organismului la un drog.

Este necesar, în aceste condiții, să se administreze doze din ce în ce mai mari pentru a obține efectul inițial.

CUM SE CLASIFICĂ DROGURILE ?

După regimul juridic al substanțelor:

1. Droguri legale: alcoolul, cafeina, nicotina.
2. Droguri ilegale. Cannabis, heroină, cocaină, etc.

După efectul produs asupra Sistemului Nervos Central:

1. Produse care deprimă activitatea sistemului nervos
2. Produsele care stimulează activitatea sistemului nervos
3. Produsele care perturbă activitatea sistemului nervos: LSD

După originea produsului:

1. Produse naturale (cannabis, etc.)
2. Produse de semi-sinteză (heroina, etc.)
3. Produse de sinteză (ecstasy, LSD, etc.)

CE EFECT AU DROGURILE ASUPRA SISTEMULUI NERVOS CENTRAL ?

SUBSTANȚE CARE DEPRIMĂ ACTIVITATEA SISTEMULUI NERVOS

Băuturi alcoolice;
Benzodiazepine
Barbituricele și alte substanțe utilizate ca somnifere;
Solvenții și gazele inhalante (toluen, acetonă, butan);
Opiacee;
Opioide.

SUBSTANȚE CARE STIMULEAZĂ SISTEMUL NERVOS

Cocaină
Amfetaminele, care au și efect halucinogen (ecstasy)
Hormonii steroizi anabolizanți
Cafeina
Tutunul

SUBSTANȚE CARE PERTURBĂ FUNCȚIILE SISTEMULUI NERVOS

Substanțe halucinogene (LSD)
Cannabis

CE POȚI SĂ FACI ÎN CALITATE DE PĂRINTE, PENTRU A-ȚI FERI COPILUL DE CAPCANA DROGURILOR ?

1. Dezvoltă o relație de încredere cu copilul tău .

Ascultă-l, observă-i

comportamentul și discută cu el despre acest subiect!

Oferă-i exemple, cazuri din mass-media și explică-i pe

înțelesul lui consecințele

nefaste ale posibilului consum sau operațiuni de

comercializare, dându-i

inclusiv repere legale - de exemplu,

Legea 143 / 2000 !

2. Asigură-te că ții permanent legătura cu școala - profesorii, dirigințele, informându-te cu privire la modul în care se comportă când se află la școală.

3. Dacă observi la el un comportament ciudat, moduri nejustificate de cheltuire a banilor, prieteni „noi” despre care nu cunoști niciun fel de detalii, încearcă să discuți cu el și să îl asiguri că faci acest lucru din îngrijorare și nu pentru a-l controla.

CE POȚI SĂ FACI ÎN CALITATE DE PĂRINTE, PENTRU A-ȚI FERI COPILUL DE CAPCANA DROGURILOR ?

4. Sfătuiește-l cu privire la modul în care să se comporte atunci când participă la festivaluri, petreceri, evenimente cu public numeros și cum să reacționeze în situații cu care nu s-a confruntat până în acel moment: la ce instituții să apeleze, câteva măsuri de prim ajutor, și moduri de prevenire a victimizării:

- Să nu accepte băutură, țigarete neobișnuite sau pastile, de la persoane necunoscute
- Să-și supravegheze permanent băutura în timpul petrecerilor și să nu consume alcool în exces
- Când participă la festivaluri să verifice și să țină minte unde se află cortul medical

5. Cunoaște-i anturajul, precum și modul, respectiv locul în care își petrece timpul liber!

6. Cere ajutor de la specialiști (psihologi, specialiști antidrog, instituții/organizații cu atribuții în domeniu) dacă te confrunți cu o situație pe care nu o poți gestiona în ceea ce-ți privește pe copilul tău.

Nu lua măsuri radicale din primul moment în care descoperi că fiul/fiica ta se confruntă cu probleme.

Asigură-l că vrei să-l ajuți să rezolvați împreună orice situație dificilă care apare în viața lor.

Copiii au nevoie de sprijinul tău!

INFORMAȚII UTILE

INSPECTORATUL DE POLIȚIE JUDEȚEAN COVASNA

Adresa sediului:
Bulevard General Grigore Bălan, 67
Sfântu Gheorghe
Telefon : 0267.307.400/ FAX: 0267.313.408.



SERVICIULUI DE COMBATERE A CRIMINALITĂȚII ORGANIZATE COVASNA

unitate specializată din cadrul Inspectoratului General al Poliției Române, care desfășoară și coordonează activitatea de combaterea criminalității organizate la nivel județean, în conformitate cu actele normative în vigoare.

Adresa sediului:
Strada Körösi Csoma Sándor 16, Sfântu Gheorghe 520009
Telefon : 0267.307.400 interior :21317 / FAX: 0267.313.408.

TEL - VERDE: 0800870070